HEALFIT PLATFORM

自癒力
教練行銷平台

從內容分享，到客戶跟進

行銷素材　專屬連結　客戶跟進

平台上線介紹｜2026.11

/ 讓好的內容，陪你走得更遠。 /

01 | 從教練的日常出發

這些情況，你也遇過嗎？

想分享，也想把詢問接好 內容準備與客戶跟進，常常卡在不同地方

分享之前

不知道今天要發什麼

內容準備

找影片、想文案、整理介紹，花了不少時間；有心分享，卻遲遲沒有開始。

×

有人詢問之後

訊息分散，容易忘了跟進

客戶聯絡

社群、私訊與口頭詢問散在各處；聊過什麼、何時再聯絡，都得靠記憶。

教練行銷日常 **把分享、連結與跟進，接成一條清楚的路**

/ 讓準備更有方向，也讓每一次聯絡都有下一步。 /

02 | 三大核心工具

你的行銷工具，都在這裡

從準備內容，到持續聯絡　依照你的工作順序，一步步使用

	行 行銷素材 準備要分享的內容	行 行銷網站 提供完整服務介紹	客 客戶名單 接住詢問並記錄跟進
你可以做什麼	搜尋、預覽、下載影片	取得網站專屬連結	查看資料、更新狀態
什麼時候使用	準備社群內容時	發文、私訊介紹服務時	收到諮詢、聯絡客戶時
帶來的幫助	減少從零準備的時間	讓訪客有清楚了解入口	讓聯絡進度可以回顧
從哪裡開始	先挑一份適合的素材	確認並使用自己的連結	定期登入查看新名單

/ 平台協助你整理行銷流程；持續分享與真誠聯絡仍是關鍵。 /

03 | 先看懂完整流程

分享出去，再把諮詢接回來

一條清楚的教練工作流程　挑選素材 → 分享連結 → 查看並跟進

準備　分享　跟進

STEP 01

挑選素材與文案

- 搜尋適合受眾的影片
- 預覽內容，確認適合受眾

準備好要說的內容

STEP 02

附上你的專屬連結

- 發布社群貼文或傳送私訊
- 邀請訪客閱讀介紹並填表

給對方清楚的下一步

STEP 03

回平台查看名單

- 查看聯絡資料並主動聯繫
- 記錄狀態與下次聯絡事項

讓每次詢問有後續

/ 社群內容引起興趣，網站承接了解，平台協助整理跟進。 /

04 | 第一次使用

啟用帳號，開始你的第一步

從啟用信開始 **帳號由總部開通**



01 查看啟用信
依信件指示開啟啟用連結，設定自己的密碼。

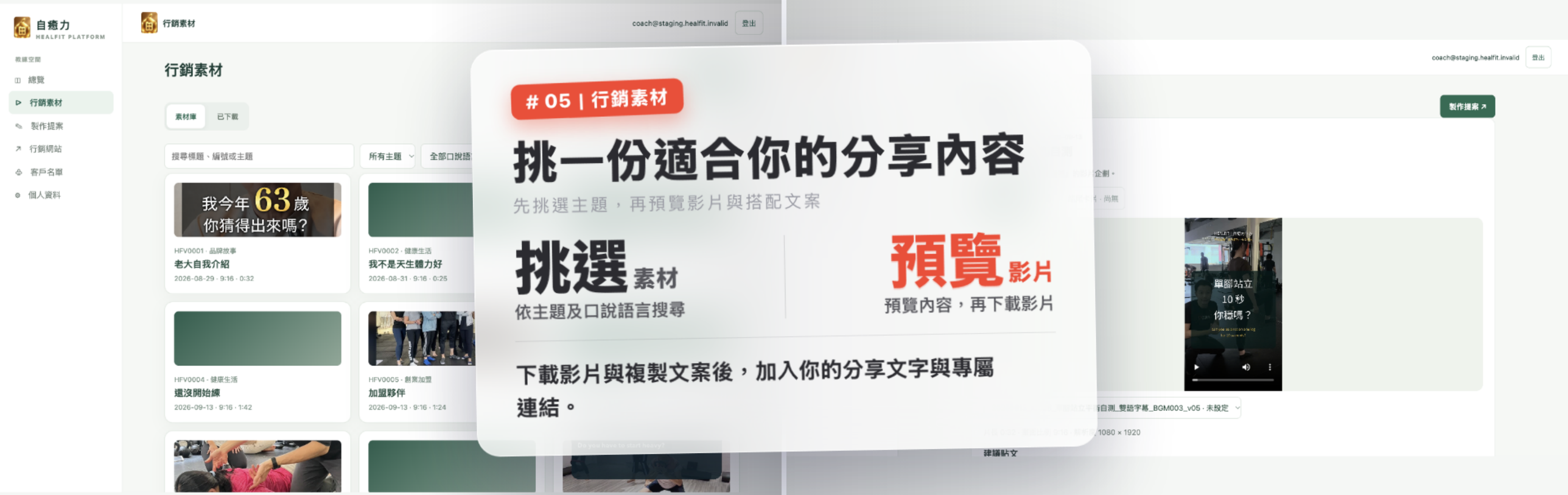
02 登入並確認資料
使用電子郵件與密碼登入，確認個人資料及可用功能。

03 遇到登入問題
忘記密碼可從登入頁重設；未收信或連結失效請聯繫總部。

/ 測試環境登入畫面｜請妥善保管自己的帳號與密碼。 /

素材庫 搜尋與挑選

素材詳情 預覽與使用



 # 05 | 行銷素材

挑一份適合你的分享內容

先挑選主題，再預覽影片與搭配文案

挑選素材

依主題及口說語言搜尋

預覽影片

預覽內容，再下載影片

下載影片與複製文案後，加入你的分享文字與專屬連結。

/ 總部已先行檢視影片內容；若仍發現疑似不妥處，歡迎反映。 /

06 | 行銷網站與專屬連結

讓有興趣的人找到你

分享前，先確認是自己的連結

你的 專屬連結

承接訪客了解服務與留下資料

進入「行銷網站」查看可用網站，確認所需聯絡資料，再取得自己的**專屬連結**，放進貼文、個人簡介或私訊。

確認 網站與資料
依網站要求填寫聯絡資訊

複製 自己的連結
保留完整網址再分享

檢查 訪客看到的畫面
分享前先自行開啟確認

/ 測試環境畫面｜專屬連結請從平台取得，避免自行改寫。 /



07 | 從訪客的角度看一次

客戶填寫後，在哪裡接住諮詢？

訪客到教練的四個步驟　**讓對方知道要去哪裡，也讓你知道去哪裡查看**

閱讀 服務介紹

開啟專屬連結

訪客從你的貼文、個人簡介或私訊進入網站。

第一步

第二步

留下 聯絡資料

填寫聯絡表單

依網站欄位填寫，確認資料及隱私同意後送出。

查看 客戶名單

教練回到平台

登入平台進入客戶名單，查看自己的新諮詢。

第三步

第四步

跟進 下一步

主動聯絡與記錄

了解對方需求，更新狀態並記錄聯絡重點。

/ 建議養成定期查看名單的習慣，及時回應有興趣的訪客。 /

08 | 客戶名單

每一次聯絡，都留下紀錄

從新名單，到清楚的下一步

客戶名單 測試環境實際畫面

進入「客戶名單」搜尋或篩選資料，查看聯絡方式。每次聯絡後更新**跟進**狀態，並記下需求與下次聯絡事項。

跟進 記下下一步 示例：週五再聯絡，確認體驗時間

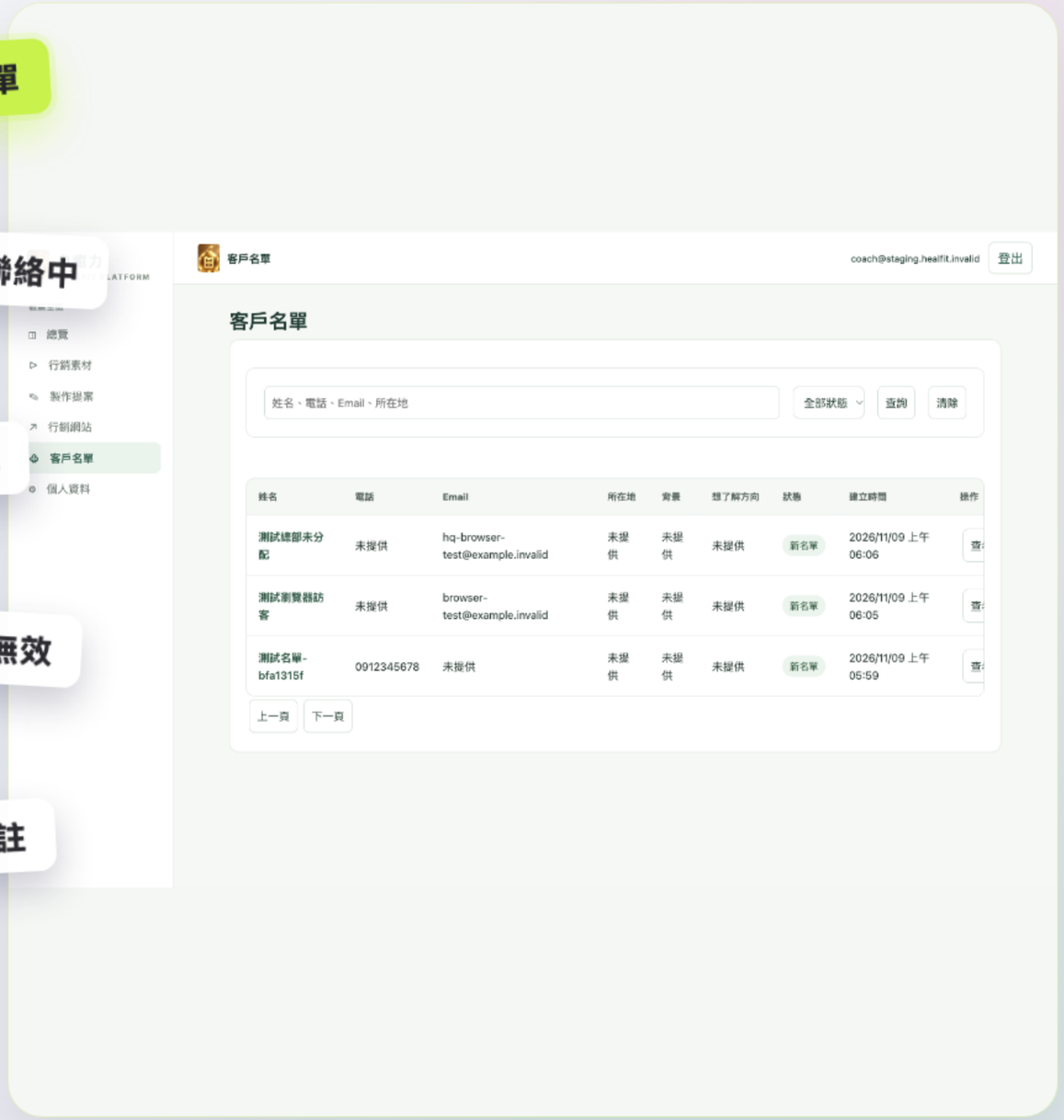
新名單

聯絡中

已完成

無效

跟進備註



/ 截圖名單均為測試資料｜客戶資料僅供服務與必要聯絡。 /

09 | 一起練習一次

完成你的第一輪行銷流程

情境：分享一支健康生活影片

以下為操作練習，使用虛構聯絡資料

01

01 選內容

挑一支適合受眾的影片

先預覽，再下載影片並搭配文案。

02

02 附連結

準備一則分享訊息

加入你的分享文字，附上自己的專屬連結。

03

03 做測試

確認訪客流程

以測試資料填表，回平台確認名單是否收到。

04

04 留紀錄

寫下下一次行動

示例：已了解需求，約定週五再聯絡。

/ 練習重點：看得懂素材、用對連結、找得到名單、記得下一步。 /

10 | 使用前先知道

把工具用好，也把服務做好

維持清楚、安心的使用習慣 **素材、帳號與客戶資料都要妥善管理**

建議養成的習慣 每天的小動作

定期查看新名單
登入平台確認新詢問，聯絡後立即更新狀態與備註。

影片內容已先行把關
總部製作時已檢視並排除可能踩線言詞；若仍發現疑慮，歡迎回報。

保留聯絡重點
簡要記錄需求、約定時間與待辦，方便下次接續服務。

使用時留意 三項基本原則

依合約使用素材
素材使用依簽約內容辦理，有疑問請洽總部。

帳號使用期限
留意總部通知；期限問題請聯繫總部。

客戶資料保護
妥善保管資料，僅用於必要服務與聯絡。

1 登入有問題
先使用忘記密碼；未收信或啟用失敗請聯繫總部。

2 內容或操作有疑問
附素材編號、影片時間點或操作步驟與問題說明，方便總部確認。

3 需要協助
透過既有總部聯繫管道回報，避免傳送密碼或客戶個資。

/ 使用權益與服務期限依簽約內容；平台更新以總部公告為準。 /

11 | 現在就開始

今天，先完成這三件事

讓健康的力量持續發生 **從一次完整操作，建立自己的使用習慣**

01 第一件
啟用與登入

啟用帳號、完成登入，確認個人資料。

02 第二件
準備分享

選一份素材，取得並檢查自己的專屬連結。

03 第三件
完成測試

走一次填表與名單查看流程，記錄下一步。

持續行動

把內容分享出去，用專屬連結承接興趣，再把每一次詢問認真跟進。平台準備好工具，服務由你開始。

/ 平台入口：coach-healfit.solutionpark.io | 操作協助請聯繫總部 /

未來將陸續加入更多功能

你的建議，是平台進步的方向

12 | 和教練一起持續進化

平台會持續進化，和每一位教練一起成長。

—— 一起把事情做得更好

/ 歡迎分享使用建議；影片已由總部先行把關，若仍有疑慮也請提出。 /